



ESTADO DO PARANÁ									
PREFEITURA MUNICIPAL DE ARAPOTI SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO E COORDENADORIA DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR				<b>Fevereiro</b> 13/02 a 17/02 27/02 a 03/03	<b>Março</b> 13/03 a 17/03 27/03 a 31/03	<b>Abril</b> 10/04 a 14/04 24/04 a 28/04	<b>2023</b>	<b>Nutricionista:</b> <b>Rosemeire Rodrigues</b> <b>CRN-8: 179/22-S</b>	
CARDÁPIO – PRÉ-ESCOLA (4 A 5 ANOS)									
Dias/Refeição	Segunda-Feira	Terça-Feira	Quarta-Feira	Quinta-Feira	Sexta-Feira				
<b>Desjejum</b>	Milkshake de maracujá	Frapê de manga Biscoito Cream cracker	Suco de fruta Pão de leite com requeijão	Leite enriquecido com banana e aveia	Suco de uva Aipim cozido				
<b>Refeição</b>	Omelete tradicional  Arroz campestre (cenoura, tomate e cheiro verde)  Feijão  Maçã	Coxa de frango assada  Quibebe  Arroz/Feijão  Suco de Maracujá	Torta de aipim com carne desfiada  Salada de tomate e alface  Arroz/Feijão  Banana	Frango guisado  Yakisoba de legumes (macarrão parafuso, cenoura, repolho, abobrinha e cheiro verde)  Feijão  Mamão	Churrasquinho de panela (carne e frango)  Molho a campanha  Farofa com aveia  Arroz/Feijão  Salada de frutas (Mamão, banana, laranja pera, melancia)				
COMPOSIÇÃO NUTRICIONAL (MÉDIA)									
Energia (Kcal): 464,11									
				<b>CHO (g)</b>	<b>PTN (g)</b>	<b>LPD (g)</b>	<b>Na (mg)</b>		
				60	26	17	389,94		



ESTADO DO PARANÁ									
PREFEITURA MUNICIPAL DE ARAPOTI SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO E COORDENADORIA DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR				<b>Fevereiro</b> 20/02 a 24/02	<b>Março</b> 06/03 a 10/03 20/03 a 24/03	<b>Abril</b> 03/04 a 07/04 17/04 a 21/04	<b>2023</b>	<b>Nutricionista:</b> <b>Rosemeire Rodrigues</b> <b>CRN-8: 179/22-S</b>	
CARDÁPIO – PRÉ-ESCOLA (4 A 5 ANOS)									
Dias/Refeição	Segunda-Feira	Terça-Feira	Quarta-Feira	Quinta-Feira	Sexta-Feira				
<b>Desjejum</b>	Shake de fruta Biscoito maisena	Suco de manga Aipim cozido	Suco de maracujá Pão de leite com queijo	Smothie de uva	Mingau de aveia				
<b>Refeição</b>	Risoto de peixe  Abóbora refogada  Arroz/Feijão  Suco de fruta	Coxa de frango ensopadinha  Salada de beterraba Espaguete alho e óleo  Feijão  Maçã	Ovos mexidos com tomate e cebola  Legumes sauté (batata doce e abobrinha)  Arroz / Feijão  Melancia	Carne moída com jardineira de legumes  Aipim sauté  Arroz / Feijão  Mamão	Frango Xadrez  Purê de inhame  Arroz / Feijão  Banana				
COMPOSIÇÃO NUTRICIONAL (MÉDIA)									
Energia (Kcal): 469,77									
			<b>CHO (g)</b>	<b>PTN (g)</b>	<b>LPD (g)</b>	<b>Na (mg)</b>			
			65	24	13	429,82			